

PHILIPS

AVENT

Hoch die Tassen!

Eigenständig Trinken lernen mit den Philips Avent Schnabelbechern

In den ersten Lebensmonaten steht bei Babys täglich Muttermilch oder Säuglingsnahrung auf dem Speiseplan. Doch wenn sie älter werden und beginnen, Babybrei und andere feste Nahrung zu essen, wird auch das Trinken von anderen Flüssigkeiten immer wichtiger. Wie alles will auch das gelernt sein! Mit den Schnabelbechern von Philips Avent können Babys und Kleinkinder selbstständig trinken wie die Großen. Das führt zu stolzen Kindern und erleichterten Eltern.

FAQs Trinken



Ab wann?

Die WHO empfiehlt ausschließliches Stillen bis zum sechsten Lebensmonat und befürwortet Stillen als Ergänzung zu fester Nahrung bis zu einem Alter von 2 Jahren und darüber hinaus. Erst mit der Einführung der dritten Mahlzeit benötigt das Baby zusätzliche Flüssigkeit.



Wieviel?

Keine Sorge, wenn Dein Baby am Anfang nur wenig trinkt. Das wird sich mit zunehmendem Alter und der sich verändernden Zusammensetzung der Mahlzeiten von selbst steigern, wenn Du ihm regelmäßig etwas zu trinken anbietest. Für Einjährige beträgt die empfohlene Trinkmenge 600 Milliliter am Tag.



Was?

Leitungswasser und stilles Mineralwasser sind die besten Durstlöscher. Ebenfalls gut geeignet sind Kräuter- und Früchtetees ohne Zucker.

Quelle: www.apotheken-umschau.de/familie/kinderernaehrung/saeuglingsnaehrung/so-viel-sollten-babys-trinken-794739.html



Tipps wie man Kleinkinder zum Trinken animiert

1

Trink-Routinen einführen

Trinken mit bestimmten Handlungen verbinden. Wir trinken immer, wenn wir von Draußen nach Hause kommen, immer zu den Mahlzeiten, immer nach dem Wickeln ...

2

Anstoßen

Kleine Kinder finden es lustig, mit ihrem Becher anzustoßen „wie die Großen“. Begleitet von einem lauten „Prost“ macht es besonders viel Spaß. Da will man gleich noch mal trinken!

3

Vorbildfunktion

Was die Eltern machen, nimmt das Kind wahr. Trinkst Du vor den Augen Deines Kindes selbst regelmäßig Wasser, lernt es automatisch, wie wichtig und natürlich Trinken ist.

4

Wasser „essen“

Die meisten Gemüsesorten (z.B. Gurken) und Früchte (z.B. Wassermelonen, Äpfel) sind voller Wasser und sorgen für eine gute zusätzliche Aufnahme an Flüssigkeit.

5

Schönes Trinkgefäß

Aus einer hübschen, eigenen Flasche trinkt es sich besonders gern! Investiere in eine schöne und wiederverwendbare Trinkflasche, die Dein Kind selbstständig nutzen kann.

Philips Avent
Schnabelbecher
SCF551/03 und SCF551/05
UVP 5,99 Euro



Die ergonomisch geformten Griffe der Schnabelbecher von Philips Avent unterstützen Kleinkinder beim selbstständigen Trinken ohne Patzen. Durch den weichen, abgewinkelten Trinkschnabel müssen sie dafür den Kopf nicht nach hinten neigen. Das spezielle BPA-freie Ventil verhindert ein Auslaufen, wenn die Flasche umkippt oder über Kopf gehalten wird. Die wenigen Teile sind alle spülmaschinenfest.

Die Philips Avent Schnabelbecher sind im [Philips Online Shop](#) und im Handel erhältlich.