

**PHILIPS**

Kitchen Appliances



# A star is warm

## Zutaten

- 2 Äpfel
- 3 Karotten
- 1 Zimtstange
- 2 Sternanis
- 20 g Ingwer
- 1 TL Honig



Die Äpfel, Karotten und den Ingwer im Slow Juicer verarbeiten. Anschließend den Saft zusammen mit der Zimtstange und dem Sternanis in einem Topf für zehn Minuten erwärmen (nicht kochen). So entfaltet sich das Aroma der Gewürze. Danach beides entfernen und den Honig im Saft verrühren.



## Et voilà ...



### Sternanis:

Du fühlst dich verschupft oder gestresst? Dann entschleimt und beruhigt Dich Sternanis. Zudem fördert er die Durchblutung, verlangsamt die Atmung und beruhigt Nerven und Muskeln.



Philips  
**Slow Juicer**  
HR1949/20

UVP 429,99 Euro



Weitere Inspirationen für köstliche Säfte findest Du in unserer **NutriU App**.