

A close-up photograph of a middle-aged man with grey hair and a slight smile, looking down at a smartphone in his hand. He is wearing a white button-down shirt that is open at the collar. A white Philips NightBalance CPAP mask is visible around his waist, with the brand name 'PHILIPS' printed on it. The background is a soft, out-of-focus indoor setting with warm lighting.

**PHILIPS**

Schlaftherapie

Positionsabhängige Schlafapnoe?

**Philips NightBalance:**  
angenehm, effektiv,  
maskenfrei

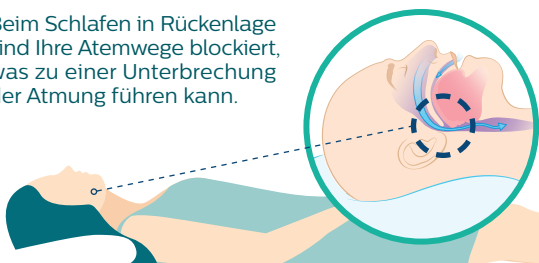
# Was ist eine positionsabhängige Schlafapnoe?

**Bei einer klassischen Schlafapnoe sind im Schlaf immer wieder die Atemwege blockiert, was zu einer Unterbrechung der Atmung führt. Die positionsabhängige Schlafapnoe ist eine Sonderform davon. Hier sind die Atemwege vorwiegend in Rückenlage blockiert.**

Schlafapnoe beeinträchtigt die Schlafqualität und kann sich erheblich auf die Leistungsfähigkeit und auf die Gesundheit insgesamt auswirken. Wenn bei Ihnen eine Schlafapnoe vorliegt und Apnoe-Ereignisse in der Rückenlage doppelt so häufig auftreten wie in der Seitenlage, ist Ihre Schlafapnoe vermutlich positionsabhängig. Durch Schlafen in der Seitenlage können Sie Ihre Symptome deutlich reduzieren.

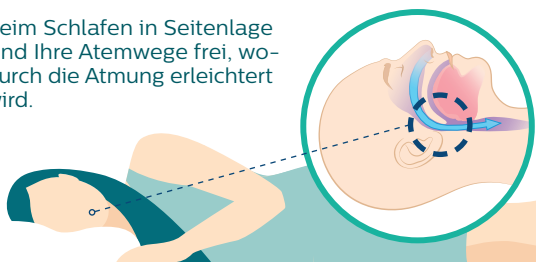
**Erkundigen Sie sich bei Ihrem Arzt, ob bei Ihnen eine positionsabhängige OSA festgestellt wurde.**

Beim Schlafen in Rückenlage sind Ihre Atemwege blockiert, was zu einer Unterbrechung der Atmung führen kann.



**Blockierte Atemwege**

Beim Schlafen in Seitenlage sind Ihre Atemwege frei, wodurch die Atmung erleichtert wird.



**Freie Atemwege**

# Eine maskenfreie Therapie, speziell für die positionsabhängige Schlafapnoe



Im Schnitt gaben mehr als 7 von 10 Menschen, die NightBalance nutzten, an, dass sich drei der häufigsten Symptome Ihrer positionsabhängigen OSA anhaltend gebessert haben.<sup>1</sup>

Wenn Sie an einer positionsabhängigen Schlafapnoe leiden, kann Ihnen eine klassische CPAP-Therapie helfen. Dafür müssen Sie aber jede Nacht eine Maske tragen. Eine maskenfreie Alternative dazu ist die Vermeidung der Rückenlage. Dafür wurde NightBalance entwickelt.

## NightBalance ist eine maskenlose Behandlung:

- an die Sie sich **leicht gewöhnen**
- bei der Sie durch **leichte Vibrationen** daran erinnert werden, sich auf die Seite zu legen, ohne dass Ihr Schlaf gestört wird
- deren **Wirksamkeit** in einer Studie belegt wurde<sup>2</sup>



Es wird keine neue Schlafanalyse benötigt. Ihr Arzt kann anhand Ihrer aktuellen Ergebnisse erkennen, ob eine NightBalance-Therapie bei Ihnen in Frage kommt.



Sofern dies der Fall ist, können Sie NightBalance unter **[www.philips.de/nightbalance](http://www.philips.de/nightbalance)** erwerben und unverbindlich mit 40 Tagen Geld-Zurück-Garantie testen.



Gemeinsam mit Ihrem Arzt können Sie in dieser Zeit Ihren Therapiefortschritt verfolgen. (\*hierfür erfolgt ggf. eine individuelle Leistung zwischen Patient und Mediziner)

## Die Vorteile von NightBalance

NightBalance ist ein einfach zu bedienendes und anzuwendendes Gerät, das Sie bequem in der Nacht tragen können. Es überwacht kontinuierlich Ihre Schlafposition und veranlasst Sie dazu, sich auf die Seite zu legen. Dabei passt sich die Intensität der Vibrationen automatisch an Sie an.

### Brustband

Das einstellbare, weiche Brustband besitzt eine Tasche für das Gerät.

### Reisetasche

Die Reisetasche ist praktisch und schützt das Gerät auf Reisen.

### Sensor

Kleiner, leichter Sensor für einen einfachen Zugriff auf die Daten.

### Ladestation

Kompakte Ladestation für das Laden auf dem Nachttisch.



Testen Sie NightBalance jetzt 40 Tage unverbindlich unter [www.philips.de/nightbalance](http://www.philips.de/nightbalance)

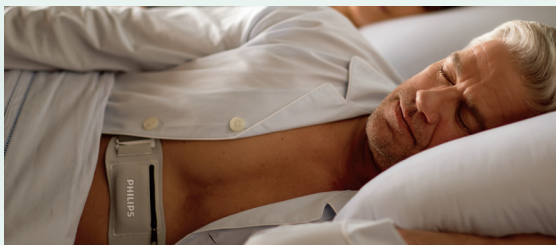
# Schlafen Sie ohne Maske. Wachen Sie erholt auf.

Studien zeigen, dass durch die Anwendung von NightBalance in der Nacht Atemstörungen deutlich verringert werden.<sup>1,2</sup> In einer Studie berichteten mehr als 70 % der Patienten, dass sie sich nach Anwendung von NightBalance während des Tages erfrischer fühlen.<sup>1</sup>



## Angenehm zu tragen

Das handtellergroße Gerät wird mithilfe eines weichen, einstellbaren Bands am Brustkorb getragen.



## Einfache Gewöhnung

Mit dem Adaptionsprogramm können Sie sich nach und nach an die Vibrationen von NightBalance gewöhnen.



## Mehr Motivation

Durch die mobile App NightBalance ist der Therapieverlauf nachvollziehbar und jederzeit abrufbar. Wenn Sie es wünschen, erhält Ihr Arzt ebenfalls Ihre Daten und kann Sie somit jederzeit bei Ihren Therapiefortschritten begleiten.

Weitere Informationen dazu, ob NightBalance für Sie geeignet ist und wie Sie das Produkt erwerben können, erhalten Sie auf [www.philips.de/nightbalance](http://www.philips.de/nightbalance)



<sup>1</sup> Dutch Apnea Society (ApneuVereniging) (Studie mit 75 Personen, die NightBalance durchschnittlich 2,2 Jahre verwendet haben), 2017.

<sup>2</sup> Berry et al., NightBalance Sleep Position Treatment Device versus Auto-adjusting Positive Airway Pressure for Treatment of Positional Obstructive Sleep Apnea, Journal of Clinical Sleep Medicine, Accepted Papers, 2/27/2019.

© 2020 Koninklijke Philips N.V. Alle Rechte vorbehalten.  
Technische Änderungen ohne Vorankündigung  
vorbehalten. Die Marken sind Eigentum von Koninklijke  
Philips N.V. oder ihrer jeweiligen Inhaber.  
TS 10/08/20 PN3875399

[www.philips.de/nightbalance](http://www.philips.de/nightbalance)